

Kolejnym wyjazdem zagranicznym w ramach projektu „Europejska edukacja seniorów potrzebą chwili Przemyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku” ERASMUS+ był kurs szkoleniowy pt. „Public speaking and presentation skills for teachers, trainers and education staff” (Umiejętność wystąpień publicznych i prezentacji dla nauczycieli, trenerów i kadry edukacyjnej) w dniach 11/03/2018 –17/03/2018, który się odbył w Puerto de la Cruz na Teneryfie, w Hiszpanii.

W kursie uczestniczyły dwie przedstawicielki Przemyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku: Pani Helena Warda i Krystyna Słupecka-Flis.

Jak wspominają uczestniczki kursu:

„Podróż z Przemyśla do Puerto de la Cruz była bardzo trudna i stresująca. Lot trwał 6 godzin. W mroku nocy odnalazłyśmy nasz hotel Blue Sea. Warunki zakwaterowania i wyżywienie były bardzo dobre. Razem z nami w kursie uczestniczyło łącznie 12 osób, w tym przedstawiciele Rumunii, Węgier, Słowenii i Portugalii. Oprócz nas uczestniczyło również 5 osób z Polski.

Wykłady i ćwiczenia trwały po 6 godzin każdego dnia. Zajęcia prowadzone były przez Pana Francesco Tarantino, Dyrektora instytucji szkoleniowej dla kadr edukacyjnych, partnera w projekcie. Pan Tarantino jest człowiekiem młodym, doskonale merytorycznie przygotowanym, niezwykle przyjaznym.

Praktyczne ćwiczenia odbywały się w 6-osobowych międzynarodowych grupach. Polegały na nauce metod i technik efektywnych wystąpień publicznych, które mogą być przydatne przy różnych okazjach. Dzięki tym zajęciom i doskonałej współpracy z młodszymi koleżankami w grupach zdobyłyśmy wiele cennych informacji oraz miałyśmy okazję doskonalenia naszej znajomości języka angielskiego. Wyjazd na ten kurs oceniamy bardzo pozytywnie, a widoki krajobrazów Teneryfy pozostaną nam na długo w pamięci.”

[zobacz galerię...](#)