

Plan pracy zawiera realizację zadań aktywizujących członków Przemyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Działania edukacyjno-aktywizujące:

Edukacja:

1 . Udział Słuchaczy PUTW w Projekcie: „Pogotowie ... Turystyczne dla Miasta Przemysła" - Projekt dofinansowany jest ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych, „Aktywni + na rok 2021 -2025”

W ramach wymienionego Projektu nauka języka angielskiego i niemieckiego.

Czas trwania: od września 2023 r do grudnia 2023 roku.

2. Udział w wykładach i spotkaniach z ciekawymi ludźmi.

Czas trwania : od września 2023 r do maja 2024 r

3. Kursy obsługi smartfonów i kursy komputerowe (on line i w bezpośrednim kontakcie z trenerem)

Czas trwania w zależności od zapotrzebowania i ilości chętnych w okresie od października 2023 r do maja 2024 r.

Kultura fizyczna, turystyka

1. Gimnastyka: klub aktywnych.pl

„Treningi prosto do domu dla Studentów UTW" (on line), zajęcia interaktywne.

2. Wycieczki krajoznawcze: wycieczka inaugurująca rok pracy PUTW (2023/2024 r.) w Bieszczady, Bieszczadzką Kolejką Leśną, zwiedzanie bieszczadzkich muzeów np.: Ustrzyki Dolne i Czarna Górna, wysłuchanie wykładów i gawęd o Bieszczadach.

Czas trwania: wrzesień 2023 r. Pozostałe wycieczki w miesiącach: październik/listopad 2023 r., kwiecień/maj/czerwiec 2024 roku.

3. Udział w spartakiadach sportowych Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Spotkania Integracyjne

Spotkania okolicznościowe: „Andrzejki”, Gala Noworoczna w Podkarpackiej Filharmonii w Rzeszowie. Opłatek Wielokulturowy (styczeń 2024 roku), Dzień Kobiet, zakończenie roku.

Współpraca z innymi podmiotami

Współpraca z Centrum Kulturalnym Zamek, Centrum Kulturalnym ul Konarskiego, Galerią

Sztuki w Przemyślu, Biblioteką Pedagogiczną w Przemyślu, Wojewódzką Biblioteką Publiczną w Przemyślu, Muzeum Narodowym w Przemyślu, Filharmonią Podkarpacką w Rzeszowie, Wojewódzkim Domem Kultury w Rzeszowie.

Korzystanie z prasy: Newsletter Prawny (on line), Głos Seniora (forma papierowa do nabycia w biurze PUTW), Uro Conti (on line), Biuletyn Federacji Stowarzyszeń UTW.

Walne Zebranie członków Przemyskiego UTW podsumowujące rok pracy 2023, kwiecień/maj 2024 r.

Walne Zebranie Sprawozdawczo -Wyborcze - czerwiec 2024 roku.

***Zarząd Przemyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Przemyśl, wrzesień 2023 roku.***