

**RAMOWY PLAN PRACY PRZEMYSKIEGO UNIwersYTETU
WIEKU NA ROK 2025/2026**

TRZECIEGO

Powyższy Plan Pracy stara się zaspokoić oczekiwania Słuchaczy, doskonaląc ich umiejętności w zdobywaniu wiedzy, promując chęci samorozwoju. I. Edukacja - preferowane przez Słuchaczy tzw „Kształcenie w Terenie”, którego głównym celem jest poznawanie naszego regionu i okolic, uczestniczenie w wykładach, pogadankach o tematyce związanej z wydarzeniem historycznym, ciekawym obiektem czy postacią. 1.

Wycieczka inauguracyjna Nowy Rok Pracy PUTW : „ Jesienny spacer w koronie drzew” , zwiedzanie w Ciężkowicach Dworku Jana Paderewskiego, wysłuchanie prelekcji na temat okolicy, historii obiektu i postaci kompozytora .

/ termin : wrzesień 2025 roku, powtórzenie i uzupełnienie trasy na prośbę Słuchaczy /

2 .Wyjazd edukacyjny : Zamość , Roztocze

/ termin : październik 2025 r /

II . Korzystanie z kursów pogłębiających wiedzę o cyfrowych komunikatorach, wykładów o bezpiecznym poruszaniu się w świecie cyfrowym/ spotkania prewencyjne z Policją /

III . Nauka języków obcych odbywać się będzie w zależności od ilości zainteresowanych.

IV . Współpraca z Podkarpacką Fiharmonią w Rzeszowie

/ terminy : listopad 2025 r : 10 tenorów - nowe otwarcie, grudzień 2025 r Balet „ Dziadek do orzechów” /

Pozostałe w/g planu imprez Filharmonii .

V . Zacieśnienie współpracy z : CK Zamek , Muzeum Narodowym ,Biblioteką Pedagogiczna i Wojewódzką ./ termin :cały rok /

VI . Korzystanie z wykładów , wystaw i wernisaży w Galerii Sztuki w Przemyślu. / termin : cały rok /

VII . Edukacja zdrowotna:spotkania ze specjalistami , spotkanie z kosmetologiem , wysłuchanie porad na temat cery dojrzałej ./ termin wrzesień / październik /

VIII . Wyjazd do uzdrowiska Nałęczów na turnus rehabilitacyjny / 9 dni /termin: listopad 2025 lub luty 2026 / do uzgodnienia /

IX . „ Żyj zdrowo na sportowo „ - udział w spacerach, gimnastyce na wolnym powietrzu, rajdach / zajęcia cykliczne pod okiem fachowca terminy do uzgodnienia/

X . Spotkania z osobami zasłużonymi dla miasta , kombatantami , uczestniczenie w imprezach okolicznościowych związanych z tradycją . /np Opłatek Wielokulturowy , Dzień Kobiet i inne /

XI . Zacieśnianie współpracy z innymi UTW , udział w Forum Seniorów , Spartakiadach Sportowych , korzystanie z prasy dla seniorów / forma online/, zacieśnianie współpracy z UTW Ogólnopolską Federacją Stowarzyszeń UTW

XII. Uczestniczenie w projektach unijnych , których tematyka aktywizuje osoby 50+

XIII. Zebrania Zarządu PUTW w/ g Planu Pracy , Walne Zebranie Sprawozdawcze PUTW /marzec / kwiecień 2026 r /

Powyższy Ramowy Plan Pracy PUTW dostosowany jest do potrzeb osób 50 +, których kondycja jest zróżnicowana , a wyżej wymienione działania zaspokajają ich potrzeby.

Zarząd PUTW